

Kungl. Tekniska Högskolan
NADA

Om risker vid rapportskrivande
(Of risks related to report writing)

Höstterminen 2001
Författare: Ola Westin
E-post: owe@nada.kth.se
Grupp: 5
Övningslärare: Leif Dahlberg

Abstract

Writing reports can be dangerous. Writers can be subjected to insomnia and stomach problems, and readers can become confused.

Luckily, these problems can be countered with some simple steps. If the writers follow these steps, then the world will become a better place to live in.

Innehåll

1	Inledning	4
2	Diskussion	4
2.1	Sömlöshet	4
2.2	Magbesvär	4
2.3	Förvirring	4
3	Rekommendationer	4
4	Slutsatser	5
	Referenser	5

1 Inledning

Ibland måste man skriva rapporter av olika slag. Vad man inte alltid tänker på är att man då utsätter sig för stora risker.

En undersökning om risker i samband med skrivning [2] visar att det är farligt. Man kan råka ut för allt möjligt från idétorka till inlämningspanik.

2 Diskussion

Den genomsnittlige rapportskrivaren väntar alltid till sista sekunden innan den börjar skriva. Detta får ofta följder som sömnlöshet, magbesvär och förvirring.

2.1 Sömnlöshet

Om man skriver för länge i ett sträck hinner man inte sova ordentligt. De stunder av sömn man ändå får består ofta av korta stunder då man somnat framför tangentbordet.

2.2 Magbesvär

Intensiva skrivarsessioner kan leda till att man glömmet bort att äta. När magen väl lyckas göra sig påmind är man så utmattad att man inte längre orkar laga mat. Om man inte snabbt får hjälp kan man i värsta fall svälta ihjäl.

2.3 Förvirring

Resultatet av skrivandet kan bli en rapport som är så förvirrande att läsarna inte förstår innehållet. Dessa läsare blir förstas besvikna.

3 Rekommendationer

För att undvika dessa risker bör man vidta lämpliga åtgärder [3].

- Tid
Se till att börja i tid. Om man har gott om tid på sig har man även tid att sova.
- Mat
Ät regelbundet. Om man har svårt att komma ihåg att äta kan man skaffa sig en ät-och-sov-klocka [1].

- Försökspersoner

Skaffa försökspersoner som läser igenom rapporten innan den publiceras. Se till att välja personer som inte är allt för närstående då risken alltid finns att de blir galna och måste spärras in.

4 Slutsatser

Att skriva rapporter är förenat med vissa risker. Dock kan man oftast motverka dessa risker med några enkla grepp.

Referenser

- [1] Andreasson, R. (1987). *Bamse*, 17, 47 (nr 47, 1987).
- [2] Author, J. D. (1999). The risks of writing. *A Scientific Journal*, 47, 11 (April 1999), 47–50. ISSN 0001-1234.
- [3] Webauthor. *A web site*.
URL: <http://www.web.site/> (2001-11-17).